

タイ古式 fan-fa (ファンファ)

中国のツボ刺激とインドのヨガの技術を併せ持ち、ふたりでするヨガとも言われるタイ古式療法。ストレッチを効かせて筋肉をほぐし、呼吸・歪み調整にも効果的です。



タイボディ40分 お試しコース ¥4,400

①仰向け[下半身] or ②うつ伏せ[上半身] + 座位

時間がない方に、ちょっと体験したい方にオススメです。

①or②のどちらかをお選び下さい。

タイボディ60分 体験コース ¥6,320

仰向け + うつ伏せ + 座位

タイ古式を手軽に味わってみたい方に。

fan-fa オリジナルヘッドセラピー
(ホットハーバルパット付き) 60分 ¥6,500

横向き + ヘッド + 座位

うつ伏せが辛い方にオススメ。
横向き仰向けでの施術で、
頭・肩・首・目の疲れに特化した
人気メニューです。



世界で一番気持ちいい

『二人で行うヨーガ』ともいわれるタイ古式。SENと呼ばれるエネルギーラインを、ゆったりとしたリズムと、タイ式手もみの深い押しで、刺激をしていきます。SENの6割は脚に集中していることで、脚の施術に重点をおいており、さらに、ねじりや伸ばしの入ったストレッチを行っていきますので、全身の流れが良くなり、身体本来の自然治癒力を高めます。一定のリズムと半眠半覚状態で、なんとも言えない気持ちよさが、感じられます。

～最後に辿り着く、それが、タイ古式セラピー～

オススメ カスタムメイド90分 ¥9,220

タイ古式独特の手技、ストレッチの美しいところをギュッと凝縮したコースです。タイ古式の醍醐味である横向きが味わえるのは90分から。

カスタムメイド120分 ¥11,540

全身くまなくアプローチ。本場タイの基本コース。

カスタムメイド150分 ¥14,260

上記+その日のお疲れ部分を多め。
セラピストの技術を堪能していただけるコース。

fan-faオリジナルカスタムメイド

250種類以上ある技の中から、お客様のその日のお疲れに合わせセラピストがコーディネートします。もちろんお客様の要望にもお答えします。



延長10分 ¥1,020



大満足!! 7110 Special

血流とリンパの流れをスムーズにし、
疲れたカラダが蘇る。

ストーンスパ
+
ドリンク

❖65分お疲れチョイたしコース ¥7,110

ストーンスパ(マット・着替え付)、ナチュラルのドリンクが付きます。

ストーンスパ

館内着 着替え

ナチュラルドリンク

リラク癒し