5月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 劇団 ロウリュウの日Ⓑ ファンファの日	2 劇団 ファンファの日	3 劇団 ロウリュウの日Ⓐ ファンファの日 ユーロフィアの日	4 劇団 ロウリュウの日Ⓐ ファンファの日	5 劇団 ロウリュウの日Ⓑ ファンファの日	6 劇団 夢屋&ブォーノの日 あかすりの日 ファンファの日	7 劇団 ロウリュウの日Ⓐ ファンファの日
8 劇団 ロウリュウの日Ⓑ	9 劇団 北海屋の日	10 劇団 寛菜の日 メイジュの日 しゅんらんの日	11 劇団 ナチュールの日 経絡ストレッチ	12 劇団 蓮花の日 ホットヨガ	13 劇団 夢屋&ブォーノの日 あかすりの日 ユーロフィアの日	14 劇団 ロウリュウの日Ⓐ ファンファの日
15 劇団 ロウリュウの日Ⓑ	16 劇団 北海屋の日	17 劇団 寛菜の日 メイジュの日	18 劇団 ナチュールの日 カラオケ大会 13:00～ リラクの日	19 劇団 蓮花の日 ホットヨガ	20 劇団 夢屋&ブォーノの日 あかすりの日 しゅんらんの日	21 劇団 ロウリュウの日Ⓐ ファンファの日
22 劇団 ロウリュウの日Ⓑ	23 劇団 北海屋の日 ユーロフィアの日	24 劇団 寛菜の日 メイジュの日	25 劇団 ナチュールの日 経絡ストレッチ	26 劇団 蓮花の日 ホットヨガ 26日フロの日	27 劇団 夢屋&ブォーノの日 あかすりの日	28 劇団 ロウリュウの日Ⓐ ファンファの日
29 劇団 ロウリュウの日Ⓑ	30 劇団 北海屋の日 しゅんらんの日 ユーロフィアの日	31 寛菜の日 メイジュの日 ユーロフィアの日				

経絡ストレッチヨガ教室　ホットヨガ教室

経絡（つぼ）を刺激して血流を良くし筋肉を伸ばし、ほぐす事により、ストレッチ効果が得られます。
★11日・25日（水）14:30～
各回先着15名様まで

参加料500円（レンタルマット代含む）

- 第3木曜日「初心者向け リラックスヨガ」
- 第2、4木曜日「上級者向け パワーヨガ」

毎月18日は「リラクの日」 ナチュールのお好きなドリンク+リラクゼーション特別コースで**7,110円**

26日 フロの日 **ビンゴ大会** 1枚200円のビンゴカードを購入、**ハズレなし豪華景品をゲット!**

ユーロフィアの日 3のつく日（3日、13日、23日、30日、31日）ユーロスタンプカードの**ポイント2倍**

しゅんらんの日 0のつく日（10日、20日、30日）はヘッド30分コース **2,870円**

北海屋の日 生ビール（中）が**半額**1杯**300円** 毎週月曜

寛菜の日 ソフトクリーム **200円** 毎週火曜

メイジュの日 限定30分コース **2,900円** 足裏20分+ふくらはぎクイックオイル10分 毎週火曜

ナチュールの日 チャーミースノーアイス（ミルクマンゴー） **400円** 毎週水曜

蓮花（リャンファ）の日 限定20分コース、**2,000円** **4つ**の中からお好みで選べます。 毎週木曜

夢屋&ブォーノの日 かき氷220円→**半額110円** 毎週金曜

あかすりの日 洗髪入りあかすりコースをご利用の方**5分延長サービス** 毎週金曜

ファンファの日 お疲れに合わせたストレッチカスタムメイド50分 **5,000円** 毎週土曜

ロウリュウの日 毎週土日曜
Ⓐ…15時、21時の2回を追加開催
Ⓑ…13時、17時の2回を追加開催
通常の4回に加え特別開催